

Научная статья

УДК 316.48

<https://doi.org/10.18522/26585820.2024.3.9>

EDN QMILIL

**Причины конфликтов и способы их разрешения в молодой семье
Ростовской области****Ангелина А. Жиденко¹**¹ Ростовский государственный экономический университет (РИНХ),

Ростов-на-Дону, Россия

e-mail: Angelina_zhidenk@mail.ru

Аннотация

Введение. В данной работе анализируются результаты социологического опроса (глубинных интервью) с целью выявления основных причин конфликтов в молодой семье Ростовской области, а также наиболее распространенных способов их разрешения. Данный ракурс исследования проставляется чрезвычайно актуальным в условиях высокой динамики разводов в России, особенно среди молодых семей.

Методика и методология исследования. Исследование базируется на данных глубинных интервью, проведенных в 2023 году: 1) с экспертами (медиаторами), территориально проживающими в Ростовской области и представляющими региональные отделения организаций, занимающихся медиативными практиками (n = 7); 2) с представителями молодых семей (n = 38), проживающих в сельской местности (3 мужчин и 12 женщин) и городской (18 женщин и 5 мужчин) Ростовской области.

Результаты исследования. Основные причины конфликтов в молодых семьях Ростовской области связаны с бытовыми, финансовыми проблемами, сложностями выстраивания отношений с родственниками. В качестве важной причины выступает также неготовность самих молодых людей к семейной жизни, к конструированию грамотных семейных отношений, отсутствие желания идти на компромисс, умения разрешать семейные конфликты. Для экспертов-медиаторов ключевыми причинами возникающих на начальном этапе семейной жизни конфликтов, являются отсутствие культуры семейных отношений и изменение к семье как ценности в молодежной среде. При разрешении конфликтов молодые семьи Ростовской области не склонны обращаться к помощи специалистов, предпочитая самостоятельно разбираться в отношениях, спорах и конфликтах, полагая, что «выносить сор из избы» – признак дурного тона. Таким образом, влияние сложившихся стереотипов и традиций в культуре российского народа о необходимости решать семейные вопросы, проблемы, конфликты в узком семейном/дружеском кругу препятствует повышению культуры разрешения семейных конфликтов в обществе и эффективной реализации потенциала семейной медиации в урегулировании семейных споров и конфликтов.

Ключевые слова: молодая семья; семейный конфликт; семейная медиация; развод; семейные отношения; Ростовская область.

Для цитирования: Жиденко А.А. (2024). Причины конфликтов и способы их разрешения в молодой семье Ростовской области. *Caucasian Science Bridge*, 7(3), С. 96-106. <https://doi.org/10.18522/26585820.2024.3.9>

**The main conflict and method causes of their resolution in young families
of the Rostov Region****Angelina A. Zhidenko**

Rostov State University of Economics (RINH), Rostov-on-Don, Russia

e-mail: Angelina_zhidenk@mail.ru

Abstract

Introduction. The article analyzes the results of a sociological survey (in-depth interviews) aimed at identifying the main causes of conflicts in young families in the Rostov region, as well as the most common ways of resolving them. This research can be considered extremely relevant given the high divorce rate in Russia, especially among young families.

Methods and methodology of research. The study is based on data from in-depth interviews conducted in 2023, for instance: 1) with experts (mediators) living in the Rostov region and representing regional

branches of organizations engaged in mediation practices ($n = 7$); 2) with representatives of young families ($n = 38$) living in rural areas (3 men and 12 women) and urban areas (18 women and 5 men) of the Rostov region.

Research results. The main causes of conflicts in young families in the Rostov region are related to domestic and financial problems, as well as difficulties in building relationships with relatives. Another significant reason is the young people's lack of readiness for family life, constructing healthy family relationships, unwillingness to compromise, and inability to resolve family conflicts. According to the mediators, the key reasons for conflicts that arise in the early stages of family life are the lack of family relationship culture and the changing perception of family as a value in youth culture. When resolving conflicts, young families in the Rostov region are not inclined to seek professional help, preferring to solve relationship issues, disputes, and conflicts on their own, believing that "airing dirty laundry" is bad form. Thus, the influence of established stereotypes and traditions in Russian culture, which dictate that family issues, problems, and conflicts should be resolved within a narrow family/friend circle hinders the culture development of resolving family conflicts in society and the effective implementation of family mediation practices for settling this type of disputes.

Keywords: young family; family conflict; family mediation; divorce; family relationships; Rostov region.

For citation: Zhidenko A.A. (2024). The main conflict and method causes of their resolution in young families of the Rostov Region. *Caucasian Science Bridge*, 7(3), P. 96-106. <https://doi.org/10.18522/26585820.2024.3.9>

Введение

Хорошо известно, что именно молодая семья является наименее устойчивой среди всех остальных типов семьи, так как ее составляют молодые, неопытные в плане жизненного и семейного опыта люди, а доступность процедуры развода при отсутствии устойчивой семейной культуры в обществе, испытывающей кризис, усугубляет ситуацию. В итоге, молодая семья в России является основным фактором кризисных показателей в функционировании института семьи в России. Самый высокий процент разводов в российском обществе, согласно имеющимся данным, приходится на молодые семьи (Бричкалевич И.В., 2023), и Ростовская область не является исключением (Кириллов Д.А., 2024).

По мнению экспертов, в ближайших 15 лет демографическая ситуация в изучаемом нами регионе станет еще более неблагоприятной ввиду убыли населения, в структуре которого высокая доля людей старшего возраста при низкой доле детей (Назарова А.А., 2023). Такая ситуация сложилась под влиянием ряда факторов, среди которых не только низкий уровень рождаемости и высокая динамика разводов, но также изменение отношения к семье как ценности, к родительству, детности. На уровне органов региональной власти предпринимаются попытки решить демографические проблемы, в частности, в области повышения рождаемости, поддержки молодых семей (Постановление Администрации Ростовской области от 16.12.2009 г. №672), однако, эффективность предпринимаемых мер во многом зависит от устойчивости отношений в молодой семье, уровня ее конфликтности и способности разрешать неминуемо возникающие конфликты на этапе, когда созданный союз двух людей только начинает оформляться в семейный мир.

В этой связи важно понимать, какого рода конфликты возникают в этом рискогенном пространстве под названием «молодая семья», какие причины в большинстве случаев приводят к конфликтам, и каким образом эти конфликты разрешаются. Данная работа есть попытка ответить на данные вопросы с опорой на эмпирический материал, полученный в ходе опроса представителей молодых семей Ростовской области и экспертов-медиаторов, специализирующихся на семейной проблематике.

Методология и методы исследования

Молодая семья как особый тип семьи, имеющий свои особенности и зоны риска, привлекает особое внимание специалистов в области социологии семьи. Достаточно глубоко данная тематика представлена в научных публикациях таких российских исследователей, как Я. В. Артамонова, И. Н. Богданова, А. В. Верещагина, А. С. Кикоть, В. В. Ковалев, А. В. Рачипа, Т. К. Ростовская, С. И. Самыгин, Л. В. Тарасенко, Л. И. Щербакова и др. (Верещагина А. В., Ковалев В. В., Самыгин С. И., 2016, 8; Богданова И. Н., Артамонова Я. В., 2022, 8; Верещагина А. В., Рачипа А. В., Самыгин С. И., Щербакова Л. И., 2016, 128; Кикоть А. С., 2020, 114; Ростовская Т. К., 2013, 6; Тарасенко Л. В., Артамонова Я. В., 2022, 8) Ученые солидаризируются в том, что в функционировании молодой семьи как социального института и малой группы сохраняется

устойчивая динамика кризисных факторов и явлений, которые позволяют говорить об их неустойчивости и высоком конфликтном потенциале.

Конфликтологический ракурс данного исследования определил в качестве важного методологического основания положения теории социального конфликта, имеющей длительную историю становления и эволюции в российской и зарубежной науке. Для цели и задач данного исследования важность представляет подход, согласно которому общество невозможно без конфликтов, а последний представляет собой один из видов социального взаимодействия, в котором сталкиваются интересы, претензии на определенный статус, престиж, происходит борьба за власть, ресурсы, но, что для нас принципиально значимо, конфликты регулируемы. Использование регулятивных механизмов позволяет смягчить последствия конфликта, снизить степень его интенсивности, болезненности, особенно тех конфликтов, которые связаны с половыми и возрастными различиями, противоречиями, возникающими в межличностном пространстве. Указанные положения составляют базис современной социологии конфликта, сформировавшийся благодаря трудам Р. Дарендорфа и Л. Козера (Дарендорф Р., 2002, 288; Козер Л., 2000, 208), подвергших критике конфликтологические воззрения функционалистов (Т. Парсонс, Р. Мертон, Н. Смелзер и др.), рассматривавших общество как солидарное органичное целое, движимое согласием большинства относительно общественных ценностей.

В соответствии с различными подходами к социальному конфликту семья также интерпретируется по-разному, как и значимость в ее жизни конфликтов. Безусловно, в любое время, в любую эпоху конфликты в семье неизбежны, но изменение отношения к ним со стороны общества и самих акторов семейных отношений может способствовать использованию позитивного потенциала конфликта посредством его регуляции в стремлении выхода из конфликтной ситуации. Ориентация на замалчивание, сохранение любой ценой «худого» мира в семье или его видимости не означает, что конфликта не существует. Более того, чем дольше он будет сохраняться в латентном, скрываемом состоянии, тем сложнее потом будет его разрешить. Современный мир движется по пути либерализации и демократизации социальных отношений. Меняется отношение и к конфликту. Мы полагаем, что семейный конфликт, с учетом указанных методологических позиций относительно конфликтологической парадигмы, можно рассматривать как определенный тип отношений, возникающий и развивающийся в результате столкновения интересов, ценностей, потребностей и желаний членов семьи под влиянием внешних и внутренних факторов. Внешние факторы обусловлены объективно заданными условиями социальной среды жизнедеятельности семьи, производными от специфики развития социально-экономических, социально-политических, социокультурных процессов в конкретном обществе. Внутренние факторы связаны с самими членами семьи, их социально-психологическими, социально-демографическими особенностями, с близким окружением (родственники, друзья, соседи), что, в комплексе, и порождает особенности межличностной коммуникации в семье, а также характер супружеских, родительских, межпоколенческих, детско-родительских, родственных отношений как пространства потенциальных и реальных конфликтов.

В современном правовом поле под молодой семьей понимаются «лица, состоящие в заключенном в установленном законодательством Российской Федерации порядке браке, в том числе воспитывающие ребенка (детей), либо лицо, являющееся единственным родителем (усыновителем) ребенка (детей), в возрасте до 35 лет включительно» (Федеральный закон от 30.12.2020 № 489-ФЗ). Из этого определения мы исходили, когда формировали выборку исследования и обращались к экспертам-медиаторам в рамках серии глубинных интервью, посвященных проблеме конфликтов в молодых семьях Ростовской области. В ходе экспертного опроса методом глубинного интервью нам удалось поговорить с семьей медиаторами, территориально проживающими в Ростовской области и представляющими региональные отделения организаций, занимающихся медиативными практиками. Из семи медиаторов, принявших участие в интервью, трое представляют Ростов-на-Дону; остальные – областные районы (Аксацкий, Батайский, Шахтинский, Азовский). Четверо информантов имеют опыт в области семейной медиации не менее 10 лет, а двое – более 10 лет.

Серия глубинных интервью была проведена также с представителями молодых семей (n = 38). При отборе информантов за основу брались такие критерии, как семейный статус, место проживания (город/село), стаж семейной жизни. Среди информантов 15 – жители сельской местности (3 мужчин и 12 женщин) и 23 – жители городов Ростовской области (18 женщин и 5 мужчин).

Результаты исследования

Ростовская область не является исключением с точки зрения уровня разводов, высокая динамика которых давно характеризует негативное состояние института семьи в российском обществе. И наиболее высокий уровень разводов, как мы уже отмечали выше, фиксируется среди молодых семей, ввиду чего мы обратились к экспертам (медиаторам) с вопросом о том, что, по их мнению, выступает основной причиной сложившейся ситуации, связанной с высоким уровнем разводов среди молодых семей в России, и получили ответы, в целом, позволяющие говорить о солидарной позиции медиаторов, специализирующихся на семейных конфликтах. В основном, суждения сводятся к отсутствию культуры семейных отношений, к отсутствию навыков и знаний в области разрешения семейных конфликтов, что, в целом, свидетельствует о неготовности к семейной жизни вступающей в семейный союз молодежи. Можно привести в качестве подтверждения ряд экспертных мнений:

«Нет культуры, культуры семьи, никто не понимает, насколько это большой труд...; никто не понимает, что это труд, постоянный вклад, постоянная подстройка, постоянная попытка понимать друг друга, потребности друг друга» (Информант 1, Ростов-на-Дону);

«Мне кажется, просто у нас не учат тому, как можно разрешать эти конфликты; основная, наверное, загвоздка в этом» (Информант 3, Ростовская область);

Эксперты не обошли стороной и влияние экономического фактора, хотя он и не стал ключевым в их суждениях:

«Конечно, мы не можем исключать экономические факторы, потому что молодые семьи, все-таки, если мы говорим о тех, которые ещё учатся, являются студентами, или те, которые только обучились и только встают на ступеньку своего профессионального развития и карьеры, конечно, им будет сложнее, потому что здесь встаёт финансовый вопрос, жилищный вопрос, и, соответственно, правильное выстраивание взаимоотношений здесь усугубляется бесконечными финансовыми проблемами... нельзя думать о высоком тогда, когда не удовлетворены твои основные потребности» (Информант 6, Ростов-на-Дону);

«...финансовая подоплёка, нежелание, возможно, оправдывать чьи-то ожидания, либо нежелание зарабатывать столько, сколько хочет там вторая сторона, то есть финансовый вопрос стоит» (Информант 7, Ростовская область).

В ответах медиаторов прозвучали и хорошо знакомые нотки, отсылающие нас к тлетворному влиянию Запада, в результате которого произошло разрушение семейной культуры и семейных ценностей в российском обществе, в частности у постсоветского поколения:

«Влияние запада, влияние как бы западной культуры повлияло... повлияли все кризисы, которые были у нас: и пандемия, и СВО, и так далее... то, что сейчас происходит – разрушены семейные ценности – по моему мнению, влияние все-таки западной культуры» (Информант 5, Ростовская область).

Развод в семье – это, как правило, следствие накопившихся конфликтов, разрешение которых в границах сохранения брака не видится супругами в качестве возможной альтернативы. Но какие конфликты чаще всего возникают в молодых семьях, в итоге приводящие к разрушению молодой семьи? По сути, они повторяют те, что были названы в качестве причин разводов, но мы все же решили сконцентрировать на этом внимание наших экспертов, что позволило более детально проанализировать мир современной молодой семьи в России с точки зрения поля конфликтов. Экспертные суждения показали, что имеют место быть для молодой семьи финансовые проблемы как источник конфликтов, что подтверждается многочисленными другими исследованиями (Бегинина, И. А., 2022, 6; Кикоть А. С., 2018, 10), а с этими проблемами тесна связана другая - зависимость от родителей. Проявляется она не только в финансовой поддержке, но и моральной. Последняя выражается во влиянии на выстраивание отношений между молодыми супругами. Приведем некоторые из мнений экспертов:

«...пока они только начинают работать, у них нет собственного заработка, они сильно зависят от родителей; родители вмешиваются, не только финансово могут вмешиваться...» (Информант 1, Ростов-на-Дону);

«... у нас большинство семей живут с родителями, либо в недвижимости, оформленной на родителя, и, соответственно, это очень такой хороший рычаг для давления, чтобы сын с женой или наоборот, дочь с супругом жили так, как требуют от них родители» (Информант 7, Ростовская область);

Роль родительских семей в жизни молодых семей весьма значительна. И это влияние может быть различным. Говоря о причинах конфликтов в молодых семьях, эксперты обратили внимание на зависимость от опыта родительской семьи. Нам представляется, это один из важнейших источников возникающих в молодых семьях конфликтов - зеркальное отражение

разных семейных культур, миров, типов отношений, сформировавшихся у каждого и характеризующих семейное мировоззрение. И если этот родительский опыт был негативным (конфликтные отношения между родителями, родители были в разводе или вообще не было одного из родителей), то он может негативно сказаться на траектории выстраивания отношений в собственной семье. Приведем мнение одного из медиаторов: *«Плюс ко всему, если есть негативный опыт у родителей, что это некрепкая семья была, не полноценная семья, то есть, были родители в разводе, или вообще не было отца, это тоже очень сильно влияет на подход к формированию семьи, на понимание, что такое семья, как о ней нужно заботиться, то есть, может быть, сами молодые семьи хотят, но не знают, как...»* (Информант 1, Ростов-на-Дону).

С другой стороны, сами молодые люди и, соответственно, созданные ими семьи редко ориентируются на родителей в своей семейной жизни, на их мнение, совет, предпочитая самостоятельно принимать семейные решения, жить отдельно от родителей. Это тенденция автономизации семьи как отдельной ячейки носит общемировой характер, но в условиях российских реалий зависимость молодой семьи от родительской, от бабушек и дедушек в случае, если рождаются дети, очень велика, что формирует для российских молодых семей, особенно в сельской местности, в качестве идеального варианта самостоятельное проживание молодой семьи от родителей, но поблизости от родительского дома, чтобы была возможность обратиться за помощью (в воспитании детей), да и для родителей так спокойнее – дети под присмотром.

Продолжая дальнейший анализ, нельзя не обратить внимание на гендерную трансформацию, находящую непосредственное отношение в семейных отношениях. Современная молодая женщина очень активна, самостоятельна. Этот тезис не имеет смысла подтверждать дополнительными источниками, цифрами, фактами. Сегодня чаще поднимается вопрос о снижении социальной активности среди мужчин, в том числе и в семейной сфере. Одним из экспертов была высказана мысль о том, что *«нельзя забывать о том, что природой заложены определённые гендерные роли, и вот подмена этих гендерных ролей ... женщина очень сейчас активна, социальна, и когда эти женщины все активные, социальные, успешные... где их мужья?»* (Информант 2, Ростов-на-Дону).

Несмотря на то, что на значимость экономических и бытовых факторов в конфликтах молодых семей была особенно отмечена экспертами, все же, если обобщить результаты опроса медиаторов, то картина вырисовывается довольно убедительная с точки зрения ключевой составляющей семейных конфликтов у молодых пар. И эта ключевая составляющая не в материальной, не в жилищной проблеме. Они, по мнению одного из экспертов, являются уже следствием: *«...проблемы финансовые, квартирные вопросы и так далее – это все уже следствие, как я это вижу. Я считаю, психологическая неграмотность людей влияет очень сильно на эту ситуацию»* (Информант 5, Ростовская область).

Для того, чтобы выводы относительно причин конфликтов в молодой семье были объективными и не сводились к мнению экспертного профессионального сообщества, обратимся к результатам серии интервью, проведенных среди представителей молодых семей Ростовской области.

Собственно, во многом, как показал анализ ответов участников глубинных интервью, представлявших молодые семьи Ростовской области, значительных расхождений с позициями экспертов-медиаторов о причинах конфликтов и высокой динамике разводов в молодых семьях нет. Приведем ряд высказываний, комплиментарных мнению медиаторов. При этом хотим обратить внимание, что представление того или иного информанта после приведенного высказывания содержит информацию о поле, возрасте, месте проживания, стаже семейной жизни и количестве детей в семье. Последние два показателя прописаны через знак дроби (например: 4/2, что означает, что информант проживает в браке 4 года и у него двое детей). Итак, несколько позиций, пересекающихся с мнением медиаторов, в частности, о влиянии родительских семей на жизнь молодой семьи, о незрелости самих молодых людей с точки зрения выбора спутника жизни и конструирования грамотных семейных отношений, умения разрешать семейные конфликты, о значимости финансового фактора в поддержании стабильности семьи:

«По моему мнению, большинство разводов в молодых семьях происходит из-за того, что молодая семья, еще не зная, как поступить в той или иной ситуации, обращается за помощью к своим близким, и каждая из сторон говорит свою точку зрения, поэтому возникают между молодыми конфликт, так как мужчина слушает своих родителей, а женщина слушает своих родителей или друзей, знакомых, ну, не важно, поэтому и возникают споры (жен., 32 года, Чалтырь, 10/4);

«В основном с самого начала, когда люди, спеша, выбирают себе партнера, так сказать... а также финансовые проблемы» (жен., 19 лет, Шахты, 1/1);

«Думаю, что большая часть всех проблем в отношениях идет изначально из семьи, где рос каждый из участников конфликта. У нас у каждого нет нужного «образования» в семейных отношениях. Никто не учит, как нужно вести себя с мужем/женой, как правильно садиться за стол переговоров и т.д. Во многих семьях дети наблюдали неправильное отношение мамы и папы к друг другу. Кто-то рос с одним родителем, кто-то рос с бабушками и дедушками, кто-то рос вообще сам, отсюда и наша безграмотность. Когда ты знаешь правило, ты сможешь решить уравнение. А здесь никто никаких правил не знает; на практике, вступив в брак, начинается крах» (жен., 27 лет, Ростов-на-Дону, 5/2);

«Мало осознанности, больше эмоций в принятии решения создать семью» (муж., 28 лет, Ростов, 5/0);

«Очень много семейных конфликтов происходит из-за финансовых вопросов, из-за того, что кто-то один из супругов не работает» (жен., 32 года, Чалтырь, 10/4);

«Молодые семьи проходят много испытаний: жизнь в финансово ограниченных условиях (так как у молодых людей еще обычно не очень высокий доход), ремонт, налаживание отношений с родителями друг друга, формирование быта. Все эти моменты дают и нервную, и на почве этих негативных эмоций часто возникают конфликты» (жен., 29 лет, Ростов-на-Дону, 3/1).

Если сравнивать мнения информантов, представляющих молодые семьи, с мнением медиаторов, то в качестве идей относительно конфликтов в молодых семьях, на которых не акцентировали внимание эксперты-медиаторы, прозвучали идеи об отсутствии любви, об эгоизме, несамодостаточности, эмоциональности как присущего молодежи свойства, неспособности пойти на компромисс. Молодежь, как видим, достаточно критична к себе и понимает природу своих семейных проблем.

«Ну, во-первых, эмоциональность... если мы говорим «молодые браки», к примеру, всё равно какой-то фактор, какое-то влияние оказывает еще и то, что молодые, энергичные, у каждого свое «Я», и люди не совсем готовы идти на компромиссы, хотя, в большинстве случаев, как мне кажется, именно компромиссы готовы спасти брак, а молодым людям тяжело найти это» (жен., 22 года, Донецк, 1/0);

«Мне кажется, это связано с тем, что никто не хочет идти на уступки друг другу и видит только свою цель, то, что он от этого хочет, просто и всего. Ну, как бы не хотят друг ради друга идти на какие-то жертвы» (муж., 26 лет, Волгодонск, 4/0);

«Наверное, прежде всего потому, что не хотят идти на компромиссы в первую очередь. Женщина считает, что должен уступить мужчина, а мужчина считает, что, наверное, наоборот» (жен., 34, Ленинав, 3/1);

«Конфликты и разводы в молодых семьях происходят из-за отсутствия любви. Нежелания услышать друг друга и идти на уступки» (муж., 29 лет, Ростов-на-Дону, 7/2);

«От степени, наверно, заполненности внутри самого себя и адекватности восприятия своего личного «я» и зависит, мне кажется, успех в браке... когда ты внутри себя не можешь договориться с тем, что ты хочешь и тем, что ты имеешь, и начинаешь это проецировать на близкого человека, а там-то такой же человек, у которого такие же проблемы, такие же желания, такие же чувства и такая же, может быть, неопределённость и те же самые страхи» (жен., 29, Таганрог, 5/1);

«Когда ты понимаешь, кто ты есть, тебе сильно проще выбрать себе подходящего человека и не пытаться его переделать, а когда ты молодой, ты не понимаешь ничего про себя и, соответственно, не понимаешь ничего про того человека, которого ты выбираешь» (жен., 27, Кировская, 9 лет/0)

Во многих высказываниях наших информантов звучало слово «бытовуха». Именно в ней значительная часть интервьюированных увидела причины конфликтов в молодой семье. Мы не будем приводить все эти высказывания, но в качестве иллюстрации одно из них представим: *«Мне кажется, они постоянно находятся вместе, долгое время, нет разнообразия, то есть не могут сходить ни в кинотеатр для разнообразия, ни по магазинам, ни погулять, вот даже у меня сейчас нет никакого разнообразия; мы не можем ни пойти никуда, только вот работает человек, я, в принципе, тоже, ну, вот, «бытовуха» (жен., 22, Ростов-на-Дону, 1/0).*

Еще одна фраза в суждениях информантов звучала еще чаще, чем слово «бытовуха» - это «молодые не слышат друг друга». Но эта фраза, по своей сути, также связана с проблемами незрелости, неготовности к семейной жизни, к непониманию того, что она собой представляет и как надо строить семейные отношения. Нет опыта – это естественно, но нет и культуры семейных отношений, нет сформированных знаний, навыков, информации о том, как разрешать возникающие семейные конфликты. Далеко не в каждой семье этому научат, особенно если учесть, что динамика роста численности неполных семей в России не снижается и является очень высокой (около 40%

семей в России являются неполными; каждый третий ребенок в России и воспитывается в семье, состоящей из одного родителя) (Виноградова Е.С., 2024). Как в неполной семье сформировать культуру формирования супружеских отношений и разрешения возникающих между супругами конфликтов? Зачастую и в полной семье родители подают пример «нездоровых» супружеских отношений.

Следовательно, мы снова приходим к ключевой идее о том, что семейные (супружеские, родительские и иные) отношения в молодой семье и уровень их конфликтности детерминированы уровнем семейной культуры каждого из членов семьи, степенью ее зрелости на момент создания семьи. Эта культура у каждого своя в зависимости от личной семейной истории, а, следовательно, спектр конфликтов и их причин весьма разнообразен – от глубоко мировоззренческих до банально бытовых. Как заметила она из участниц глубинных интервью, которая весьма рано вышла замуж (в 18 лет) за такого же молодого: *«Мы с мужем очень часто не могли договориться даже до того, кто мусор пойдёт выносить»* (жен., 30 лет, Новобатайск, 6/3).

Как разрешаются конфликты в молодой семье? К кому обращаются за помощью? Результаты нашего эмпирического исследования (интервью с представителями молодых семей) показали следующее. Большинство опрошенных нами считает, что решать возникающие у молодой семьи конфликты, проблемы должны сами молодые семьи, и такой позиции придерживается большинство мужчин:

«Ну, если, например, новая созданная семья нуждается в материальной помощи, то, естественно, какая-то помощь от государства, а если какая-то конфликтная ситуация, это должна решать сама семья» (жен., 19 лет, Шахты, 1/1);

«Ну, конечно сами молодые люди... потому, что это же конфликты между ними двоими происходят; ну, максимум, могут обратиться за советом к людям более старшего поколения, к своим родителям или к более опытным людям» (жен., 26, Красюковская, 3/1);

«Сами молодые люди, потому что пока они сами не захотят решить эту проблему, никто не поможет» (муж., 25 лет, станица Кривянская, 3/1);

«Решением семейных конфликтов должны заниматься сами молодые семьи» (муж., 29 лет, Ростов-на-Дону, 7/2);

«Сами молодые семьи, потому что сор из избы не нужно выносить, и это нужно обсуждать на семейном совете дома» (жен., 24 года, Красный Сулин, 1/0)

«Я считаю, люди сами должны решать. Поругались сами, значит миритесь сами. Логично? Я думаю, да» (муж., 32, х. Краснодонский, 7/2);

«Молодые семьи должны сами решать свои вопросы, потому что, если два человека решили создать свою семью, то они должны уметь решать свои проблемы внутри семьи, не вынося это все за рамки» (жен., 25, Старая Станица, 5/0).

Но так считают не все:

«Решение конфликтов внутри семьи не считаю правильным, если в это вмешиваются какие-то заинтересованные стороны, например, родственники, друзья, знакомые, потому что каждый всё-таки ищет свою выгоду, а медиация – это как раз-таки тот вариант, когда решение вопроса было бы адекватным со стороны, при наличии с обеих сторон информации о самом конфликте» (жен., 32 года, Чалтырь, 10/4);

«Мне кажется, решением семейных проблем должны непосредственно заниматься специалисты. И наверняка было бы лучшим вариантом попасть к такому специалисту свободно и без оплаты, например, как к врачу. В таком случае можно было бы избежать большую часть конфликтов/разводов» (жен., 27 лет, Ростов-на-Дону, 5/2);

«В свете прожитого опыта, я считаю, что должны этим заниматься специалисты. В нашей стране, мне кажется, это не сильно направление развито, поэтому обратиться к специалистам и найти их – это достаточно большая, как мне кажется, проблема, особенно, в маленьких населённых пунктах» (жен., 34, Самарское, 13/2);

«Я считаю, что решать проблемы молодых людей должны специалисты, так как молодые люди не всегда могут самостоятельно справиться с этим. Только специалист может четко выявить основные проблемы и дать верное решение по устранению их» (жен., 25, Ростов-на-Дону, 2/0).

Однако, справедливости ради, стоит сказать, что указанные позиции с пониманием того, что семейные конфликты – дело рук специалистов, особенно в ситуации с молодыми семьями, составляют не просто меньшинство, а значительное меньшинство. По сути, практически все мы и привели их выше. Достаточно много промежуточных вариантов ответа, в которых совмещаются варианты и самостоятельного разрешения конфликтов, и с помощью специалистов:

«Мне кажется, самостоятельно, но в крайних случаях можно прибегнуть к помощи специалистов, но, мне кажется, это больше крайний случай» (жен., 22 года, Донецк, 1/0);

«Сами молодые семьи, ну и если сложный случай и молодая семья не может решить конфликт, то обратиться к специалисту семейных конфликтов» (муж., 29 лет, Ростов-на-Дону, 7/2);

«Я считаю, что в урегулировании семейных конфликтов должны участвовать сами молодые семьи. И если дело заходит в тупик, прибегать к помощи специалистов» (муж., 28 лет, Ростов-на-Дону, 5/0).

В целом, большинство считает, что обращаться за помощью к специалистам следует в самом крайнем случае, и в этой позиции самым непосредственным образом отражается особенность российской ментальности (не выносить сор из избы и т.д.). Никто не задумывается о том, что «в самом крайнем случае» может уже быть поздно, когда переизбыток самостоятельно и неумело решаемых или замалчиваемых конфликтов приводит к накалу страстей, к поступкам, которые уже не исправишь и, как следствие, к решению о разводе.

Интересен также тот факт, что помощь специалистов в разрешении конфликтов в молодой семье зачастую в своих высказываниях опрошенные ставят на третью позицию. Приведем одно высказывание, наиболее ярко характеризующее эту ситуацию: *«Проблемы у молодых семей могут быть разные, соответственно различные способы их разрешения. Я считаю, что в первую очередь проблемы молодых семей должны разрешать сами муж и жена, во вторую очередь поддержкой и направлением могут выступать родственники и друзья. В третью очередь возможно обратиться к специалисту по разрешению семейных конфликтов при условии, что молодая семья, всё-таки действительно, хочет его разрешить»* (жен. 28, Ростов-на-Дону, 4/2)».

Согласно мнению опрошенных нами представителей молодых семей, многие семьи можно было бы спасти от развода, если бы они вовремя обратились к специалистам, что несколько противоречит доминантной позиции о том, что молодые семьи сами должны решать свои проблемы, пока не наступит крайний момент. Тем не менее, при вопросе о том, можно было бы снизить численность разводов среди молодых семей при помощи специалистов по семейным конфликтам и, в частности медиаторов, большинство ответило положительно, а мнение одного из опрошенных мужчин (*«жаль только, что в обществе, считается дурным тоном ходить к специалистам»*) (муж., 29, Ростов-на-Дону, 3/1)» лишний раз подтвердило устоявшуюся установку в массовом сознании жителей России на закрытость в отношении разрешения семейных конфликтов.

Да и сами опрошенные в нашем интервью обратились бы к помощи медиатора для урегулирования семейных конфликтов только в самом крайнем случае, когда уже не останется иных средств, ресурсов, способов разрешить семейную ситуацию. Так ответило большинство на соответствующий вопрос о том, обратились бы они к помощи медиатора в случае конфликтной ситуации в семье. Однако и тех, кому интересен был бы такой опыт разрешения конфликтов (послушать третью сторону, вовремя решить конфликты и сохранить семью), оказалось немало в нашем опросе – 13 человек. Из них подавляющее большинство женщин.

Свои отношения в семье информанты, в целом, оценили положительно. Те, кто в браке до трех лет, еще испытывают чувство влюбленности, эйфории. Те, кто в семейно-брачном статусе находится подольше, отмечают, что «прошли путь притирки», «научились слышать друг друга», «удалось сформировать дружественные и уважительные отношения, взаимопонимание». Наиболее ценными в семейных отношениях для опрошенных выступают именно эти константы семейной жизни – взаимопонимание, взаимоподдержка, партнерство, мир и спокойствие в семье, «тихая гавань». Это сочетается с данными, полученными ВЦИОМ в 2023 году (ВЦИОМ, 2023). В ходе опроса ВЦИОМ удалось установить, что идеальная семья для россиян – это семья, в которой царят взаимопонимание, взаимоуважение, забота друг о друге (66%), счастье, гармония (28%), любовь (20%) и только потом благополучие и достаток (16%). На основе данного исследования, в сравнении с данными за последние 10 лет, исследователи пришли к выводу о том, что в представлениях об идеальной семье за последнее десятилетие четко обозначилась тенденция перехода к духовной составляющей семейных отношений как более важной, нежели материальной. При этом наибольший прогресс наблюдается среди молодежи 18–24 лет. Для нее идеал семьи, прежде всего, связан с взаимопониманием (78%). В когорте 25–34-летних довольно значим фактор благополучия, достатка (25%).

Основные причины конфликтов, которые возникают в семьях опрошенных нами жителей Ростовской области, это бытовые, финансовые проблемы и сложности выстраивания отношений с родственниками (как правило, родителями мужа/жены). Последний фактор – сложности общения с родственниками – назывался очень часто, что также подчеркивает специфику семейной культуры в России, в рамках которой семейные миры молодых пар уязвимы со стороны «вторжения» взрослых

родственников, особенно в сельской местности. Городская семейная культура характеризуется большей автономностью молодых семей.

Заключение

Анализ эмпирических данных, полученных в ходе глубинных интервью с представителями молодых семей Ростовской области и специалистами в области семейной медиации, позволил прийти к следующим выводам. Основные причины конфликтов, которые возникают в молодых семьях изучаемого нами региона, связаны с бытовыми, финансовыми проблемами, сложностями выстраивания отношений с родственниками (как правило, родителями мужа/жены). В качестве важной причины определился также фактор неготовности самих молодых людей к семейной жизни, к конструированию грамотных семейных отношений, отсутствие желания идти на компромисс, умения разрешать семейные конфликты. Эксперты-медиаторы именно на последнем факторе сделали акцент, считая, что отсутствие культуры семейных отношений и изменение к семье как ценности в молодежной среде – важнейшая причина возникающих на начальном этапе семейной жизни конфликтов.

Молодая семья в Ростовской области не склонна обращаться к помощи специалистов для урегулирования возникающих конфликтов. Этот способ воспринимается, как крайняя мера, когда исчерпаны все остальные ресурсы и способы решения семейных споров и конфликтов. В целом, признавая важность помощи специалистов, причем чаще всего речь шла о семейных психологах, молодые семьи предпочитают самостоятельно разбираться в отношениях, спорах и конфликтах, полагая, что «выносить сор из избы» – признак дурного тона.

Иными словами, на данный момент еще не сформировались установки на то, что семья – такой же живой организм, как и организм человека, и он также нуждается в помощи со стороны специалистов, если в какой-то момент дал сбой, обозначились признаки «болезни». В итоге, эти «болезни» в виде конфликтов пытаются вылечить методом самолечения, оставляя на крайний случай вмешательство посторонних лиц (специалистов). Хорошо известно, к чему приводит самолечение на уровне медицинских заболеваний, – порой врачи оказываются бессильны что-либо сделать, предложить схему лечения для выздоровления человека. И с семьей в аналогичной ситуации происходит то же самое – запущенный конфликт может настолько сильно поразить семейный «организм», что, в итоге, в качестве способа его разрешения супругам видится только один – развод. В судебной практике на современном этапе принято во время бракоразводного процесса обращаться к услугам медиаторов, но, как правило, это происходит по настоянию судебных органов.

Мы считаем, что потенциал семейной медиации в России и в Ростовской области в том числе превышает реальные результаты применения медиативных практик. Это связано с низкой культурой решения социальных конфликтов, а также с недостатком доверия к медиации как способу урегулирования семейных конфликтов при сложившейся установке на иные способы разрешения конфликтов, не предполагающие привлечение «третьей», причем незнакомой стороны. Сами медиаторы считают, что потенциал семейной медиации позволяет добиваться более значимых результатов, т. е. сохранить семьи, и такие примеры приводятся специалистами (Редакция Медиатор. РФ., 2024), однако, массовыми их не назовешь.

Литература

Бегинина, И.А. Молодая семья в регионе: теория, практика и проблемы семейной политики / И.А. Бегинина // *Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология.* – 2022. – Т. 22. – № 3. – С. 255–260. – <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2022-22-3-255-260>. – EDN ZCBGLI.

Богданова И.Н., Артамонова Я.В. Молодая семья как "ускользающий" социальный феномен в современных российских условиях / И.Н. Богданова, Я.В. Артамонова // *Caucasian Science Bridge.* – 2022. – Т. 5. – № 3(17). – С. 74–82. – <https://doi.org/10.18522/2658-5820.2022.3.7>. – EDN XACPSH.

Бричкалевич И.В. Эксперты раскрыли удручающую статистику разводов в России: как изменить ситуацию. Режим доступа: <https://www.mk.ru/2024/10/04>.

Верещагина А.В., Ковалев В.В., Самыгин С.И. Проблемы и риски распада молодой семьи первого года жизни с позиций ее типологической характеристики / А.В. Верещагина, В.В. Ковалев, С.И. Самыгин // *Гуманитарий Юга России.* – 2016. – № 6. – С. 55–63. – EDN XBJKZB.

Верещагина А.В., Рачина А.В., Самыгин С.И., Щербакова Л.И. Молодая семья в России в условиях демографического кризиса: монография. / А.В. Верещагина, А.В. Рачина, С.И. Самыгин, Л.И. Щербакова // *Москва: РУСАЙНС* – 2016. – 128 с. – EDN XDUGKH.

Виноградова Е.С. Эксперты при Минтруда описали «портрет» неполной семьи в России. Режим доступа: <https://www.rbc.ru/economics/2024/10/04>.

ВЦИОМ. Идеальная семья – 2023. Режим доступа: <https://www.wciom.ru/2024/10/04>.

Дарендорф Р. Современный социальный конфликт. Очерк политики свободы. пер. с нем. Л.Ю. Пантинной / Р. Дарендорф // Москва: «Российская политическая энциклопедия» (РОССПЭН). – 2002. – 288 с.

Кикоть А.С. Макросоциологические индикаторы рисков социальной дезадаптации молодой семьи в России / А.С. Кикоть // *Гуманитарий Юга России*. – 2018. – Т. 7. – № 1. – <https://doi.org/10.23683/2227-8656.2018.1.15>. – EDN VWNBJVJ.

Кикоть А.С. Социальная адаптация молодой семьи в России. / А.С. Кикоть. – М.: РУСАЙНС, 2020. – 114 с. – EDN YNURLC.

Козер Л. Функции социального конфликта / Л. Козер. М.: «Идея-Пресс», 2000. – 208 с.

Кириллов Д.А. В Ростовской области чаще всего разводятся пары от 26 до 35 лет. Режим доступа: <https://www.donnews.ru/2024/08/06>.

Назарова А.А. Демографы прогнозируют убыль населения в Ростовской области в ближайшие 15 лет. Режим доступа: <https://www.kommersant.ru/2024/08/06>.

Постановление Администрации Ростовской области от 16.12.2009 г. №672 «Концепция демографической политики Ростовской области на период до 2025 года». Режим доступа: <https://www.donland.ru/2024/05/06>.

Редакция Медиатор. РФ. Сохраняем семьи: как медиация помогла избежать развода. Режим доступа: <https://медиатор.рф/2024/10/04>

Ростовская Т.К. Развитие института молодой семьи в современном обществе. / Т.К. Ростовская // *Государственный советник*. – 2013. – № 2(2). – С. 46–52. – EDN REZRFL.

Тарасенко Л.В., Артамонова Я.В. Риски разрушения жизненного мира молодой семьи в пространстве трансформационной среды / Л.В. Тарасенко, Я.В. Артамонова // *Вестник Южно-Российского государственного технического университета (НПИ). Серия: Социально-экономические науки*. – 2022. – Т. 15. – № 4. – С. 219–227. – <https://doi.org/10.17213/2075-2067-2022-4-219-227>. – EDN KYQNAM.

Федеральный закон от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации». Режим доступа: <https://www.zakonrf.info/2024/10/05>.

References

Beginina I.A. The young family in the Region: theory, practice, and issues of family policy. *Izvestiya Saratovskogo universiteta = News of Saratov University*. 2022; 22(3): 255–260. <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2022-22-3-255-260>. (In Russ.)

Bogdanova I.N., Artamonova Y.V. The young family as a "elusive" social phenomenon in contemporary Russian conditions. *Caucasian Science Bridge = Caucasian Science Bridge*. 2022; 5(3):74–82. <https://doi.org/10.18522/2658-5820.2022.3.7>. (In Russ.)

Brichkalevich I.V. Experts revealed the dismal divorce statistics in Russia: how to change the situation. Available at: <https://www.mk.ru/2024/10/04> (In Russ.)

Vereshchagina A.V., Kovalev V.V., Samygin S.I. Problems and risks of the collapse of the young family in its first year of life from the perspective of its typological characteristics. *Gumanitarii Yuga Rossii = Humanities of the South of Russia*. 2016; 6: 55–63. (In Russ.)

Vereshchagina A.V., Rachipa A.V., Samygin S.I., Shcherbakova L.I. The young family in Russia in the context of the demographic crisis. Moscow: Izdatel'stvo RUSAYNS = Ru-Science Publishing House; 2016. 128 p. (In Russ.)

Vinogradova E.S. Experts from the ministry of labor described the «portrait» of a single-parent family in Russia. Available at: <https://www.rbc.ru/economics/2024/10/04> (In Russ.)

VTsIOM. Ideal Family – 2023. Available at: www.wciom.ru/2024/10/04 (In Russ.)

Dahrendorf R. The contemporary social conflict. An essay on the politics of freedom / Translated from German by L.Yu. Pantina. *Moskva: «Rossiyskaya politicheskaya entsiklopediya» (ROSSPEN) = Moscow: Russian Political Encyclopedia*; 2002. 288 p. (In Russ.)

Kikoty A.S. Macrosociological indicators of social disadaptation risks for young families in Russia. *Gumanitarii Yuga Rossii = Humanities of the South of Russia*. 2018; 7(1). (In Russ.)

Kikoty A.S. Social adaptation of young families in Russia. Moscow: Izdatel'stvo RUSAYNS = Ru-Science Publishing House; 2020. 114 p. (In Russ.)

Coser L. The functions of social conflict. Moscow: Ideya-Press = Idea-Press; 2000. 208 p. (In Russ.)

Kirillov D.A. In Rostov Region, couples aged 26 to 35 divorce most often. Available at: <https://www.donnews.ru/2024/08/06> (In Russ.)

Nazarova A.A. Demographers predict population decline in Rostov Region in the next 15 years. Available at: <https://www.kommersant.ru/2024/08/06> (In Russ.)

Resolution of the Administration of Rostov Region from 16.12.2009 No. 672 «Concept of Demographic Policy of Rostov Region until 2025». Available at: <https://www.donland.ru/2024/05/06> (In Russ.)

Mediator Editorial Board. RF. Saving families: How mediation helped avoid divorce. Available at: <https://mediator.rf/2024/10/04> (In Russ.)

Rostovskaya T.K. The development of the institution of the young family in modern society. *Gosudarstvennyy sovetnik = State Counselor*. 2013; 2(2):46–52. (In Russ.)

Tarasenko L.V., Artamonova Y.V. Risks of the destruction of the life world of the young family in the space of the transformational environment. *Vestnik Yuzhno-Rossiyskogo gosudarstvennogo tekhnicheskogo universiteta = Bulletin of the South Russian State Technical University*. 2022; 15(4): 219–227. <https://doi.org/10.17213/2075-2067-2022-4-219-227>. (In Russ.)

Federal Law of 30.12.2020 No. 489-FZ «On Youth Policy in the Russian Federation». Available at: <https://www.zakonrf.info/2024/10/05> (In Russ.)

Дата получения рукописи: 2.09.2024

Дата окончания рецензирования: 7.10.2024

Дата принятия к публикации: 12.10.2024

Информация об авторе

Жиденко Ангелина Александровна – ассистент кафедры Экономической теории Ростовского государственного экономического университета (РИНХ), начальник отдела по воспитательной работе и реализации молодежных программ РГЭУ (РИНХ), г. Ростов-на-Дону, Россия; e-mail: angelina_zhidenk@mail.ru

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов

Information about the author

Zhidenko Angelina Aleksandrovna – Assistant of the Department of Economic Theory of Rostov State University of Economics (RINH), Head of the Department for Educational Work and Implementation of Youth Programs of the Rostov State University of Economics (RINH), Rostov-on-Don, Russia; e-mail: angelina_zhidenk@mail.ru

The author has no conflict of interest to declare