

Caucasian Science Bridge, 2022, Т. 5, №1  
ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПУТЬ В НАУКУ»  
doi: 10.18522/2658-5820.2022.1.10

Тезисы конференции

## **Семья в формировании ценности здоровья у современной российской молодежи**

**А.Г. Лукьяшко**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Южный федеральный университет, г. Ростов-на-Дону

### **Для цитирования**

Лукьяшко А.Г. (2022). Семья в формировании ценности здоровья у современной российской молодежи. *Caucasian Science Bridge*, 5 (1), С. 70–72. <https://doi.org/10.18522/2658-5820.2022.1.10>

Значимость темы, связанной со здоровьем молодежи, для социологической науки и практики сложно переоценить, особенно, с учетом наблюдаемой трансформацией культуры здоровья в молодежной среде. Эта трансформация просматривается в изменении духовных оснований здоровья, в усилении роли прагматических установок в отношении здоровья, росте значимости телесного фактора. И происходит это далеко не случайно, а в логике ценностной трансформации самого российского общества, если мы говорим о российской молодежи. Эта трансформация своим источником имеет смену социально-политического и экономического порядка, которая привела к рыночным отношениям и иным ценностным основаниям общественного и личного бытия. Изменения непосредственно отразились на социализации молодежи, на механизмах воспитания молодежи ключевыми акторами, на их роли.

На фоне глобальной цифровизации, формирования виртуального пространства как пространства социализации молодежи актуализируется вопрос об акторах формирования ценности здоровья в молодежной среде [1, 2]. Очевидно, традиционные институты и агенты социализации молодежи, формирования ее духовного облика, ценностного мира уже перестали оказывать определяющее воздействие на сознание и поведение молодого поколения. Пожалуй, только семья сохраняет статус незыблемого агента социализации, под влиянием которого продолжает формироваться облик молодых россиян, пусть и в совокупности с влиянием иных агентов (образования, СМИИ, сети Интернет и т.д.).

В подобной ситуации к семье, конечно же, привлекается особое внимание. От нее зависит многое, как и прежде, но надо понимать, что и семья развивается в логике современных реалий, также меняя свой облик, парадигму развития, ценности, установки, что отражается на траектории формирования ценностных установок и моделей поведения молодежи [3].

Сегодня часто можно услышать, что в молодежной среде распространяется культура нездоровья [4], но эта тенденция носит всероссийский характер при всем том, что именно молодежь, по мнению исследователей, является наиболее рискогенной группой с точки зрения ее состояния здоровья [5]. Если данная тенденция носит всероссийский характер, следовательно, она не может не соотноситься с семейной организацией общества, с институтом семьи, с отношением семьи к здоровью. Семья в России, как и все общество, попала в ситуацию выживания, когда здоровье превратилось в основной ресурс выживания, а, соответственно, потеря здоровья стала ассоциироваться со страхом бедности, беззащитности перед жестокостью рыночного общества с разрушенной системой социальной защиты населения.

Сегодня доступ к качественным медицинским услугам, качественному образованию и иным услугам определяется материальным благосостоянием, и ценность ма-

териального благополучия априори становится важной – для всего общества. Ради его достижения от многого приходится отказываться – полноценного отдыха, досуговых практик оздоровительного характера, так как эти практики требуют и времени, и финансовых затрат. И данные 2021 года о времени, которое современные россияне уделяют спорту в своей жизни, говорят сами за себя – большинство занимается им дома, делая физические упражнения, и только порядка 16% посещают спортивные комплексы [6]. Культура спорта, как и культура здоровья формируется в семье. В семье закладываются ценности здорового образа жизни, двигательной активности, уважения к спорту как значимой деятельности, формирующей не только физический, но и духовный мир человека.

Жизненный успех у молодежи современной России связывается, прежде всего, с достижением высокого материального благополучия, которое определяет жизненную самореализацию в различных сферах жизнедеятельности – в профессии, в семье [7]. Неудивительно, что формируются подобные страхи относительно здоровья, ценность которого в подобной проекции жизненного успеха приобретает очертания ресурса, который также используется для достижения жизненных целей, как и другие ресурсы.

При этом, если мы обратимся к данным социологических опросов, то увидим, что ценность здоровья, несмотря на реальные практики, у многих не сочетающиеся с понятием здоровья, очень высока – и в среде старшего поколения, и молодого. Здоровье как ценность занимает очень значимое место в системе базовых ценностей россиян, находясь в тройке главных мечтаний жителей страны, что, вероятно, связано с невысоким уровнем здоровья российского населения [8]. Можно предположить, что ценность здоровья, достаточно высокая на уровне ее восприятия, но не обеспечивающаяся соответствующими практиками в области здоровьесбережения, является абстрактной для многих россиян и декларативной, некой идеальной конструкцией [9].

В реальности же мы наблюдаем, как интенсивно развивается во всем мире и в российском обществе культ телесности, который не является новым для человечества, но на современном этапе имеет свои особенности. Теперь тело для человека стало ресурсом жизненной самореализации – его можно менять, подстраивать под стандарты, которые меняются очень стремительно. Иными словами, телесность поставлена на службу человеку, который с помощью тела демонстрирует то, что в данный момент необходимо для поддержания статуса успешного человека, живущего в ногу со временем, соответствующего духу эпохи [10].

И, безусловно, эти новые смыслы здоровья, здорового человека активно принимаются молодежью, всегда более мобильно реагирующей на любые инновации, подхватывающей их и апробирующей на себе. В итоге, в молодежной среде формируется определенный тренд здоровья, в котором видимость здоровья зачастую не отражает реального уровня здоровья. В эпоху демонстративного потребления именно демонстрация чего-либо становится важным фактом, более важным, нежели реальное состояние, реальные практики, реальные ощущения [11].

Что может изменить семья? Может ли? В каких семьях ситуация с формированием ценности здоровья, культуры здоровья складывается более благоприятно? Этими вопросами должны заниматься исследователи для того, чтобы понимать, какие акторы и как влияют на молодежь, ее отношение к здоровью, и что они могут изменить.

Очень многое зависит от того, в какой микросоциальной среде воспитывается молодежь, каково ее окружение. Как показывают социологические исследования, отношение к здоровью у российской молодежи значительно дифференцируется в зависимости от образовательного уровня родителей и их социально-экономического статуса – лучше оно у детей из семей с более высоким статусом образования и материального благосостояния [12].

1. Арина Г.А., Иосифян М.А., Николаева В.В. Осознаваемые и неосознаваемые ценности и реше-ние дилемм, связанных со здоровьем // Национальный психологический журнал № 4(32) 2018. С. 77-85.
2. Русанова Н.Е. Здоровье населения: от индивидуальной ценности до базового фактора обще-ственного развития // Народонаселение. 2018. Т. 21. № 1. С. 109-121.
3. Верещагина А.В. Архаическое, традиционное и современное в пространстве семейно-брачных ценностей и установок молодежи на Юге России. С. 513-514 // Молодежь XXI века: образ будущего / Ма-териалы научной конференции XIII Ковалевские чтения 14-16 ноября 2019 года. / Отв. редакторы: Н.Г. Скворцов, Ю.В. Асочаков. СПб.: Скифия-принт, 2019. 876 с.
4. Мавропуло О.С. Факторы кризиса культуры здоровья в современной России // Социально-гуманитарные знания. 2017. № 7. С. 131-137.
5. Гафиатулина Н.Х., Верещагина А.В., Самыгин С.И. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации // Гуманитарные, социально-экономические и обществен-ные науки. 2017. № 10. С. 26-31.
6. Половина россиян занимаются спортом несколько раз в месяц или чаще. Режим доступа: <https://nafi.ru/analytics/polovina-rossiyan-zanimayutsya-sportom-neskolko-raz-v-mesyats-ili-chashche/>
7. Ценностные ориентации российской молодежи и реализация государственной молодёжной политики: результаты исследования: монография / Государственный университет управления; [под общ. ред. С.В. Чуева]. М.: Издательский дом ГУУ, 2017. 131 с.
8. Немова О.А., Кутепова Л.И., Ретивина В.В. Здоровье как ценность: мечта и реальность // Здо-ровье в XXI веке. 2016. № 11. С. 155-157.
9. Рыбаковский Л.Л., Кожевникова Н.И. Депопуляция в России, ее этапы и их особенности // Народонаселение. 2018. Т. 21. № 2. С. 4-17.
10. Антонова Н.Л., Меренков А.В. Тело как проект: практики конструирования // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2019. № 2. С. 8-20.
11. Vereshchagina A. V., Gnatyuk M.A., Pechkurov I. V., Gegel L.A., Kazakova E. O. The Sociocultural De-terminants of Conspicuous Consumption in Russian Society in the Context of Spiritual Crisis // The Turkish Online Journal of Design, Art and Communication. 2018. Vol. 8. September. P.2244-2251.
12. Журавлева И.В., Лакомова Н.В. Роль семьи в формировании отношения к здоровью и окружа-ющей среде // Социология медицины. 2020. Т. 19. №1. С. 32-42.

Дата получения рукописи: 28.04.2022

Дата окончания рецензирования: 14.05.2022

Дата принятия к публикации: 23.05.2022

**Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов**